

10 MANDAMENTOS DE UMA BOA HIGIENIZAÇÃO

1. Retirar adornos tais como: brincos, relógio, piercings etc....
2. Antes de entrar no posto de trabalho devemos estar em bom estado de saúde e com uma higiene pessoal cuidada.
3. Entrar no espaço reservado ao trabalhador e começar logo por meter a touca para que todo cabelo fique protegido.
4. Vestir o uniforme, este deve estar limpo e cuidado, usar sapatos de protecção.
5. Higienizar as mãos de forma cuidada e segura.
6. Não comer no espaço de trabalho.
7. No caso de ser fumador, fume sempre ao ar livre e proteja o uniforme do fumo.
8. Ter cuidado para que os sapatos e o uniforme não transportem pragas para o local de trabalho.
9. Respeitar todas as regras de higiene e todos os códigos de cor.
10. Estes cuidados todos juntos, são um passo fundamental para fazermos um trabalho seguro e com condições de higiene.

